



## Füchter MTB-Training

**Die Idee:** Kindern und Jugendlichen in spielerischer Form den Mountainbike-Sport und die Freude am Biken näher zu bringen.

**Ziel:** Das Bike kennen lernen. Fahrtechnik im Gelände und bei jedem Wetter üben. Richtiges Bremsen und Schalten trainieren. Das Gelände „lesen“ können. Einhalten der 10 Biker Regeln.

**Treffpunkt:** Schiessanlage Ruschenbächli (Augst, Richtung Giebenach)

**Anfahrt:** Augst - Richtung Giebenach - nach Autobahnbrücke - rechts abbiegen.

**Wann:** Aussentraining      Anfang April bis Ende September (ausser Sommerferien)  
immer mittwochs von 18.00-19.30 Uhr

Bike-Lager      In einer der beiden Herbstferienwochen organisieren  
wir ein freiwilliges Lager in den Flumserbergen

Unser Leiter-Team besteht aus 4 Personen und bietet ein kostenloses Biketraining für 25 Kids in 2 Stärkeklassen.

**Mindestalter:** 7 Jahre

**Anforderung:** Fahrtüchtiges Mountain-Bike, Helm, Allwetterbekleidung

**Kosten:** Keine !

Die Leiter arbeiten ehrenamtlich und werden vom

Velogeschäft Füchter, Erlenweg 11, 4310 Rheinfelden gesponsert.

Jedes Kind, das regelmässig die Trainings besucht, erhält ein Teamtrikot.

**Kontakt:** Tom Speiser, Natel: 079/254 64 41      Geschäft: 061/831 75 00